

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

## 親子講習会

秋冬の講習会は、親子で体を動かしたり、クリスマス飾りの製作を企画しています。是非ご参加ください！



開催日	内容	申込日
10/12(木)	ミニミニ運動会	9/14～
11/9(木)	きのこの森ボーリング	10/12～
12/20(水)	クリスマス飾り製作	11/16～

時間：9時30分～10時30分

対象：1～2歳児のお子様とその保護者  
(定員8組)

申込：各月の申込日 10:00～受付します。



赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

## ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介いたします。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	対象のお子様	申込日
10/11(水)	首が座る頃～ 6ヶ月頃のお子様とその保護者	9/14～
11/7(火)		10/12～
12/13(水)		11/16～

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル  
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい！

## 赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

開催日	対象のお子様	申込日
10/12(木)	ねんね～おすわり	9/14～
11/16(木)	ハイハイ～あんよ	10/12～
12/14(木)	ねんね～おすわり	11/16～

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル  
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

## 離乳食教室

離乳食をはじめめる方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。

お子様と一緒にご参加ください！

開催日	対象のお子様	申込日
10/31(火)	離乳食をはじめめる頃のお子様とその保護者	9/14～
11/28(火)		10/12～
12/22(金)		11/16～

時間：14:00～15:00

持ち物：スリッパ・スプーン  
(使用しているものがあればお持ちください。)



- ★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。
- ★会場は、あおぞら西保育園です。
- ★水分補給できるものをお持ちください。
- ★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。お子様、保護者ともに解熱後24時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。
- ★手指の消毒にご協力お願い致します。