

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

親子講習会

冬の講習会は、小さなお子様でも楽しめる季節感のある遊び等を企画しています。是非ご参加ください！



開催日	内容	申込日
1/14(金)	お正月遊びを楽しもう！	12/22
2/14(月)	楽器遊びを楽しもう！	1/25
3/3(木)	園庭遊びを楽しもう！	2/22

時間：9時30分～10時30分

対象：1～2歳児のお子様とその保護者
(定員5組)

申込：各月の申込日 10:00～受付します。

赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介いたします。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	対象のお子様
1/12(水)	首が座る頃～6ヶ月頃のお子様とその保護者
2/2(水)	
3/2(水)	

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい！

赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

開催日	対象のお子様
1/13(木)	ねんね～おすわり
2/24(木)	ハイハイ～あんよ
3/17(木)	ねんね～おすわり

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

離乳食教室

離乳食をはじめの方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。お子様と一緒にご参加ください！

開催日	対象のお子様
1/25(火)	離乳食をはじめ頃のお子様とその保護者
2/22(火)	
3/22(火)	

時間：14:00～15:00

持ち物：スリッパ・スプーン
(使用しているものがあればお持ちください。)



- ★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。
- ★会場は、あおぞら西保育園です。
- ★水分補給できるものをお持ちください。
- ★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。お子様、保護者ともに解熱後24時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。
- ★感染症対策の為、保護者の方のマスク着用、及び入館時の検温、手指の消毒にご協力お願い致します。